

یاران روحانی با تقدیم تحیات امنع ابھی

برنامه ای که تحت عنوان " تقویت قوای روحانی" تهیه گردیده است و اجرای آن به شما عزیزان پیشنهاد میگردد، قصد دارد به بررسی برخی از قوای روحانی که حیات ما را تحت تأثیر قرار داده و در مسیر زندگی مشحون از خدمت، مساعدت‌مان می‌نماید، بپردازد.

امید آنکه تأمل بر این قوا نه تنها ما را نسبت به تأثیرات آن آگاهتر سازد، بلکه بتواند به لزوم تقویت این قوا برای بهره‌مندی بیشتر از آنها تشویق‌مان نماید.

جاننان خوش باد

انشاء الله ندای ملکوت ابھی را بلند مینمائید و بموجب تعالیم بهاءالله عموم را بحرکت می‌آرید و روز بروز در فضائل و کمالات بهائی ترقی می‌نمائید و سبب هدایت جمعی غفیر می‌شوید نظر بقوت و قدرت خود نمائید بلکه نظر بقوت ملکوت ابھی بیندازید این قوت کاهی را کوه نماید و نفوس را از قعر چاه نجات دهد و باوج ماه رساند از دانه ضعیف درختی بارور برویاند دهقان الهی یک تخم افشاند و خرمنها تشکیل نماید این از قوت فیض الهی است.

مکاتیب ج ۳ ص ۳۹۵

## عنوان: تقویت قوای روحانی

### قسمت روحانی

- ۱- مناجات شروع
- ۲- لوح مبارک حضرت بهاء الله
- ۳- بیانات مبارکه حضرت عبدالبهاء (قسمت اول)
- ۴- بیانات مبارکه حضرت عبدالبهاء (قسمت دوم)

### قسمت اداری

- ۵- بیانات حضرت ولی محبوب امرالله
- ۶- قسمتی از پیام بیت العدل اعظم الهی مورخ ۹ می ۲۰۲۰
- ۷- قوه الهی در دسترس همه است
- ۸- سورة القدير
- ۹- شور و مشورت (به نظر شما چگونه میتوانیم قوای روحانی را در خود تقویت نمائیم؟)
- ۱۰- برنامه نونهالان و نوجوانان عزیز

### قسمت اجتماعی

- ۱۱- الفت و محبت
- ۱۲- مناجات خاتمه

## الها معبودا مقصودا کریمای رحیما

جانها از تو و اقتدارها در قبضه قدرت تو. هر که را بلند کنی از مَلَك بگذرد و بمقام ((و زَفَعناه مُکاناً علیاً)) رسد و هر که را بیندازی، از خاک پست تر بلکه هیچ از او بهتر. پروردگارا با تباه کاری و گناهکاری و عدم پرهیزکاری مَقعد صدق میطلبیم و لِقای مَلِیک مقتدر میجوئیم. امر، امر توست و حکم، آن تو و عالم قدرت، زیر فرمان تو. هر چه کنی عدل صرفست بل فضل محض. یك تجلی از تجلیات اسم رحمانت، رسم عصیانرا از جهان براندازد و محو نماید و یك نسیم از نسائم یوم ظهورت، عالم را بخلعت تازه مزین فرماید. ای توانا ناتوانان را توانائی بخش و مردگان را زندگی عطا فرما. شاید ترا بیابند و بدریای آگاهی راه یابند و برامرت مستقیم مانند. اگر از لغات مختلفهء عالم عرف ثنای تو مُتَضَوِّع شود همه محبوب جان و مقصود روان، چه تازی چه فارسی. اگر از آن محروم ماند قابل ذکر نه، چه الفاظ چه معانی. ای پروردگار از تو میطلبیم کلّ را راه نمائی و هدایت فرمائی. توئی قادر و توانا و عالم و بینا.

ادعیه محبوب ص ۳۲۶

## هُوَ اللهُ

ای پروردگار این جمع یاران تواند و به جمال تو منجذبند و به نار محبت مشتعلند این نفوس را ملائکهء آسمانی نما و به نفعه روح القدس زنده فرما. لسانی ناطق بخش و قلبی ثابت عطا فرما. قوه آسمانی ده و سُنوحات رحمانی بخش و مُروج وحدت بشر فرما و سبب محبت و الفت عالم انسانی فرما تا ظلمات مُهلکهء تعصب جاهلی به انوار شمس حقیقت محو و زائل گردد و این جهان ظلمانی نورانی شود و این عالم جسمانی پرتو جهان روحانی گیرد و این الوان مختلفه، مُبَدَّل به یک رنگ گردد و آهنگ تسبیح به ملکوت تقدیس تو رسد توئی مقتدر و توانا . ع ع

مجموعه مناجاتهای حضرت عبدالبهاء ص ۲

ای حبیب روحانی، نفعه خوش جان که از ریاض روحانی مُتَضَوِّع گشته مشام مشتاقان رامعطر نمود . سُبحان الله رائحهء محبت الله را چه نفوذ و ثبوتی است که سُطوعش آفاق را احاطه می نماید و ثبوتش در عوالم وجود تا ابد الابد باقی. الیوم یومُ الاعظم و انوارش چون نیر اکبر، کلّ عوالم را فرا گرفته و اعمال و افعال، حکم شجره طیبهء مذکوره در آیه مبارکه داشته که اصلش در اراضی مقدسه ثابت و فروعش در ملأ اعلی و اثمار جیده طیبه اش من دون انقطاع حاصل .... پس باید الیوم به توفیقات رحمانیه کلّ به اعمال و افعالی قیام نمائیم که نورانیت عالم باشد و الیوم کلّ طوائف و قبائل عالم در ظلمات افعال و افکار مبتلا و هلاک . مقصد در این بیان آنکه جمیع احبای الهی را در کلّ احوال متذکر فرمائید که با خلق به صفات حق رفتار نمایند تا آنکه انتساب حقیقیشان الی الله در نزد عموم ثابت و واضح گردد.

آیات الهی ج ۲ ص ۵۱

۳- بیانات مبارکه حضرت عبدالهء (قسمت دوم)

قوه عهد و میثاق الهی

هر نفسی متمسک بعهد و میثاق بجنود ملأ اعلی منصور گردد و در درگاه الهی موقّق بفیوضات نامتناهی شود قوه میثاق مانند حرارت آفتابست که جمیع کائنات ارضیه را تربیت نماید و نشو و نما بخشد بهمچنین نور میثاق، عالم عقول و نفوس و قلوب و ارواح را تربیت نماید

مکاتیب ج ۳ ص ۹۶

قوه عبادت

" قلب انسان جز بعبادت رحمن مطمئن نگردد و روح انسان جز بذكر یزدان مستبشر نشود. قوت عبادت، بمنزله جناح است. روح انسانی را از حَضِیض ادنی بملکوت ابهی عُروج دهد و کینونات بشریه را صفا و لطافت بخشد و مقصود جز به این وسیله حاصل نشود"

گنجینه حدود و احکام ص ۱۳

قوه محبة الله

انسان بتمام همت باید این مواهب را تحصیل نماید و این قوای رحمانی را به اعلی درجه کمال باید بدست آورد و آن این است اول معرفت الله ثانی محبت الله ثالث ایمان رابع اعمال خیریه خامس جانفشانی سادس انقطاع سابع طهارت و تقدیس و تا این قوی را پیدا نکند و این امور را حاصل ننماید البتّه از حیات ابدیه محروم است. اما اگر به معرفت الله موفق گردد و بنار محبت الله مشتعل شود و مشاهده آیات کبری کند و سبب محبت بین بشر شود و در کمال طهارت و تقدیس باشد البتّه تولّد ثانی یابد و بروح القدس تعمید گردد

مکاتیب ج ۲ ص ۱۷۲

" چون نور محبت الله در زجاجة قلب برافروزد آن روشنائی راه بنماید و بملکوت کلمة الله برساند و اما سبب ظهور محبت الله، بدان توجه الی الله است

منتخباتی از مکاتیب حضرت عبدالبهاء ج ۳ ص ۷۴

"بعرفان حق نور محبت الله در زجاجة قلب برافروزد و اشعه ساطعه اش آفاق را روشن نماید و وجود انسان را حیات ملکوتی بخشد و فی الحقیقه نتیجه وجود انسانی محبت الله و محبت الله روح حیاتست و فیض ابدیست. اگر محبت الله نبود عالم امکان ظلمانی بود. اگر محبت الله نبود قلوب انسان مرده و محروم از احساسات وجدانی بود. اگر محبت الله نبود کمالات عالم انسانی محو و نابود بود. اگر محبت الله نبود ارتباط حقیقی در نشأه انسانی نبود. اگر محبت الله نبود اتحاد روحانی مفقود بود. اگر محبت الله نبود نور وحدت عالم انسانی مخموم بود.

گلزار ص ۲۵۴

قوه تأیید

"هر قدر یاران بیشتر توجّه بمادی اساسیه این امر نمایند و معانی و حکمتهای بالغه را از آن کلمات عالیات استنباط کنند و همت در اجرای آن نصایح مشفقانه فرمایند، عنایت و حمایت الهی بیشتر شامل گردد و اشراق تأیید قوی تر شود، خطّه تبلیغ بهتر معلوم گردد و شاهراه خدمت بامرالله و ترویج دین الله واضح تر و مکشوف تر شود"

توقیعات مبارکه سالهای ۱۹۲۲-۱۹۲۶ ص ۸۰

قوه دعا

"کافی نیست که فرد بهائی فقط تعالیم را بپذیرد و به موجب آن عمل کند. او علاوه بر آن باید احساس روحانیت را در خود پرورش دهد که فقط به قوه دعا میسر است. امر بهائی مانند جمیع ادیان الهی دیگر اساساً ماهیت عرفانی دارد هدف اصلی آن ترقّی فرد و اجتماع از طریق کسب فضائل و قوای روحانی است. ابتدا باید روح انسان را تغذیه نمود که دعا این تغذیه روحانی را به نحو احسن تأمین می نماید. ... لهذا احباء، بالخاص جوانان، باید لزوم دعا را کاملاً درک کنند. زیرا دعا برای ارتقاء روحانی باطنی آن ها مطلقاً لازم و حیاتی است و این همان طور که ذکر شد اساس و هدف شریعت الهی است."

زر و آتش، ص ۱۰۳

۶-قسمتی از پیام بیت العدل اعظم الهی مورخ ۹ می ۲۰۲۰

شما طالب افزایش آگاهی نسبت به آن قوای روحانی هستید که هر مؤمن ثابت قدم به آن دسترسی دارد و در لحظات احتیاج می باید به استمداد طلبیده شود. این است قوایی که به جامعه استقامت می بخشد، اصالتش را تضمین می کند و توجّهش را بر مأموریت الهی اش در خدمت به بشریت و در ارتقای بینش عالمیان نسبت به آینده متمرکز نگه می دار

۷-قوه الهی در دسترس همه است

حضرت عبدالبهاء به همه نشان داده که بواسطه قدرت جمال قدم همه چیز ممکن است، و می خواستند بفهمانند که قوه الهی در دسترس همه است. هرکس به خدمت و نشر نفحات الله می پردازد و در راه حق قدم بر میدارد می تواند از آن منبع قدرت و قوه ملکوتی بخوبی استفاده نماید و آن وقت است که با نبود توانائی جسم، روح به مدد جسم می شتابد. انسان در ابتلائات و مصیبت ها و سختی ها تنها بقوه الهی می تواند تحمل سختی ها نماید و این شیوه رفتاری را حضرت عبدالبهاء به عینه به اطرافیان آموختند و میفرمایند: بدین طریق روح میتواند با اصالت خود بر عالم انسانی فرمانروائی کند.

درگه دوست ص ۱۸۴

سورة القدير يكي ديگر از آثار نازله از قلم حضرت بهاء الله در بغداد است جمال اقدس ابهي در اين لوح مبارك امكانات مكنونه و قواي مودوعه در اسم قدير را تشریح...ميفرمايند...و اهل عالم را دعوت ميکنند که قلوب خود را به سوی اشعه تابان اين شمس متوجه سازند، از نور آن کسب فيض نمايند و آثار اسم قدير را در نفوس خود ببينند.

حضرت بهاء الله بيان می فرمايند که نفسی که قلبش از تجلی نور اين اسم قدير نورانی شده باشد، چنان نیروئی پيدا می کند که به انجام هر کاری که اراده نمايد توانا می شود. حتی اگر تمامی عالم بر عليه او قيام کنند به مدد قوه الهی خواهد توانست به تنهائی در برابر حملات آنها ايستادگی و غلبه خود را ثابت و محقق نمايد برعکس کسیکه خود را از اين منبع نیروی الهی محروم کند هرگز قادر به درک و احساس قدرت خداوند نخواهد شد.

صفحات تاريخ امر از داستانهای جانبازی قهرمانی حواریون حضرت بهاء الله آکنده است. اين قهرمانان روحانی با وجود اینکه از قدرت و توانائی ظاهره محروم بودند به چنان قوتی از عالم بالا مؤيد شدند که توانستند بر مشکلات غير قابل حل غالب گردند. معجزاتی که آنان نمودند در حقیقت مصداق اين بيان حضرت مسیح بود که فرمود:

"اگر ايمان به قدر دانۀ خردلی مېداشتيد بدین کوه ميگفتيد از اینجا بدانجا منتقل شود البته منتقل ميشد و هيچ امری بر شما محال نمی بود."

نفحات ظهور